

# Manual para Estudiantes

# Índice

## Primera Parte: Uso de Microsoft Teams

1. Cómo ingresar a Microsoft Teams
2. Actualización de la contraseña
3. Garantizar la seguridad de la cuenta
4. Ingreso a la plataforma Teams
5. Configuración del micrófono y la cámara
6. Unirse a la clase en Teams
7. Herramientas durante la clase

## Segunda Parte: Acceso por Uvirtual

1. Pasos para ingresar a través de Uvirtual
  - 1.1 Acceso al portal Uvirtual
  - 1.2 Ingreso con usuario y contraseña



# ¿Como ingresar a Microsoft Teams ?

Microsoft

Iniciar sesión

Correo electrónico, teléfono o Skype

¿No tiene una cuenta? Cree una.

¿No puede acceder a su cuenta?

Atrás Siguiente

Opciones de inicio de sesión

## ✓ Ingreso a Microsoft Teams

1. Ingresa a <https://teams.microsoft.com> o descarga la app desde Play Store buscando “Teams”.
2. Inicia sesión con tu correo institucional, formado así:

### Estructura del correo:

- Inicial de tu primer nombre
- Segundo apellido completo
- Inicial de tu segundo apellido
- Últimos 4 dígitos de tu cédula
- Dominio: [@uvirtual.ac.cr](mailto:@uvirtual.ac.cr)

### Ejemplo:

**Nombre:** Marjorie Zúñiga Rodríguez

**Correo:** [mzunigar0626@uvirtual.ac.cr](mailto:mzunigar0626@uvirtual.ac.cr)

1. **Contraseña temporal:** 0626Utem\*

✉ Si tienes problemas para ingresar, escribe a:  
[ti@utc.ac.cr](mailto:ti@utc.ac.cr)

**WhatsApp:** 6075-5762

# Actualización de la contraseña



## Importante:

Al ingresar con la contraseña **0626Utem\*** , deberás crear una nueva.

Esta debe incluir:

- Mayúsculas
- Minúsculas
- Números
- Un carácter especial (ej: \*, @, #)

Esto es obligatorio para garantizar la seguridad y confidencialidad de tu cuenta, ya que solo tú conocerás esa nueva contraseña.

De esta manera, se evita que otras personas puedan acceder a tu cuenta a través de la plataforma.

## Actualizar contraseña

Necesita actualizar la contraseña porque se trata de la primera vez que inicia sesión o porque la contraseña expiró.

Contraseña actual

Contraseña nueva

Confirmar contraseña

Iniciar sesión

NOTA: LA CONTRASEÑA ESTA  
CONFORMADA POR LOS ULTIMOS 4  
DIGITOS DE TU CÉDULA + Utem\*

# Para garantizar la cuenta

## Verificación de seguridad

1. Haz clic en “Siguiente” para iniciar la configuración.
2. Ingresa un correo personal que uses con frecuencia.
3. Recibirás allí un código de verificación para completar el proceso y proteger tu cuenta.

## Vamos a garantizar la seguridad de la cuenta

Le ayudaremos a configurar otra forma de verificar su identidad.

[Usar otra cuenta](#)

[Más información sobre la comprobación de su identidad](#)

[Siguiente](#)

## Mantener la seguridad de la cuenta

### Correo electrónico

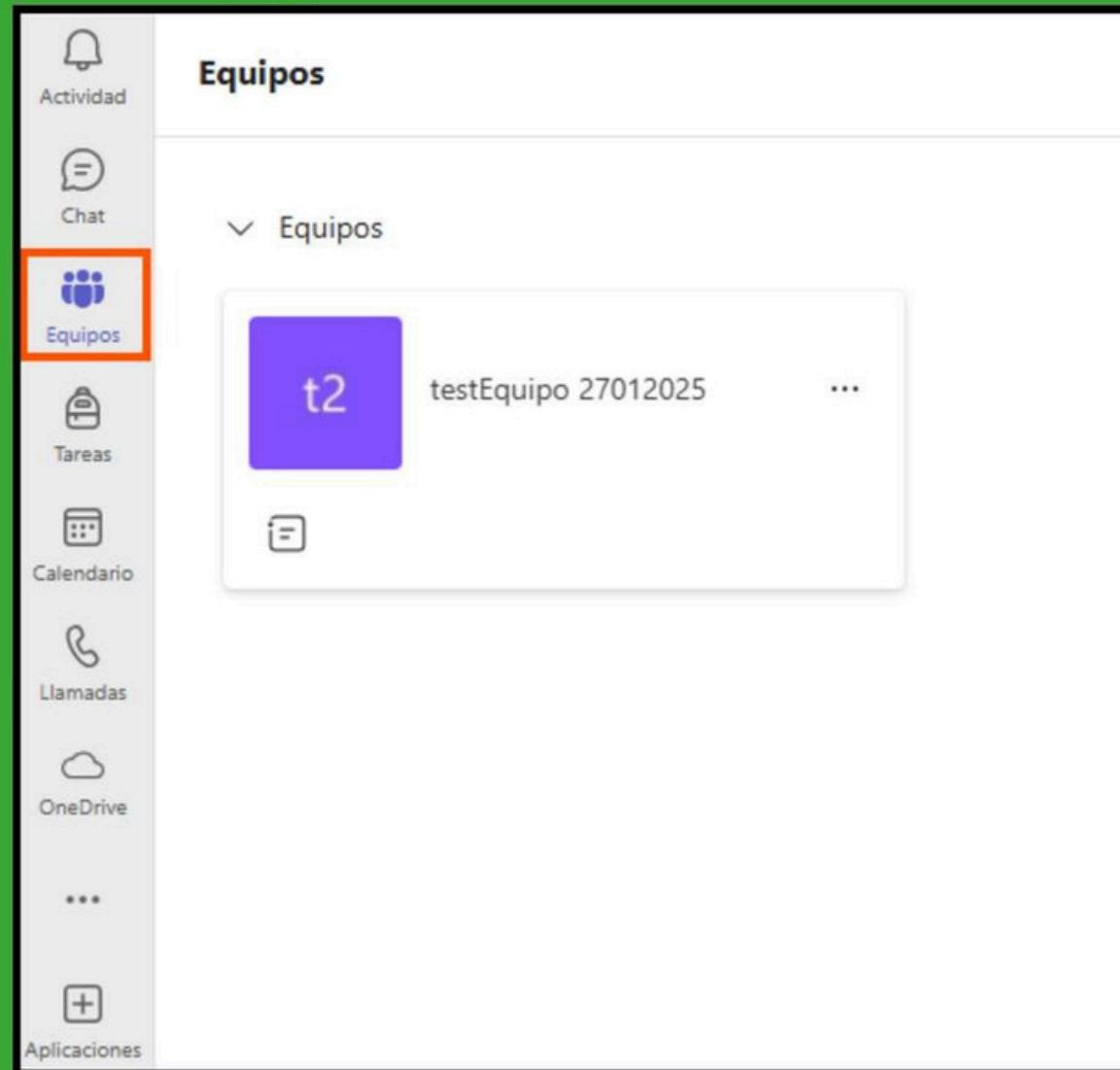
¿Qué correo quiere usar?

Escribe el correo

[Siguiente](#)

[Omitir configuración](#)

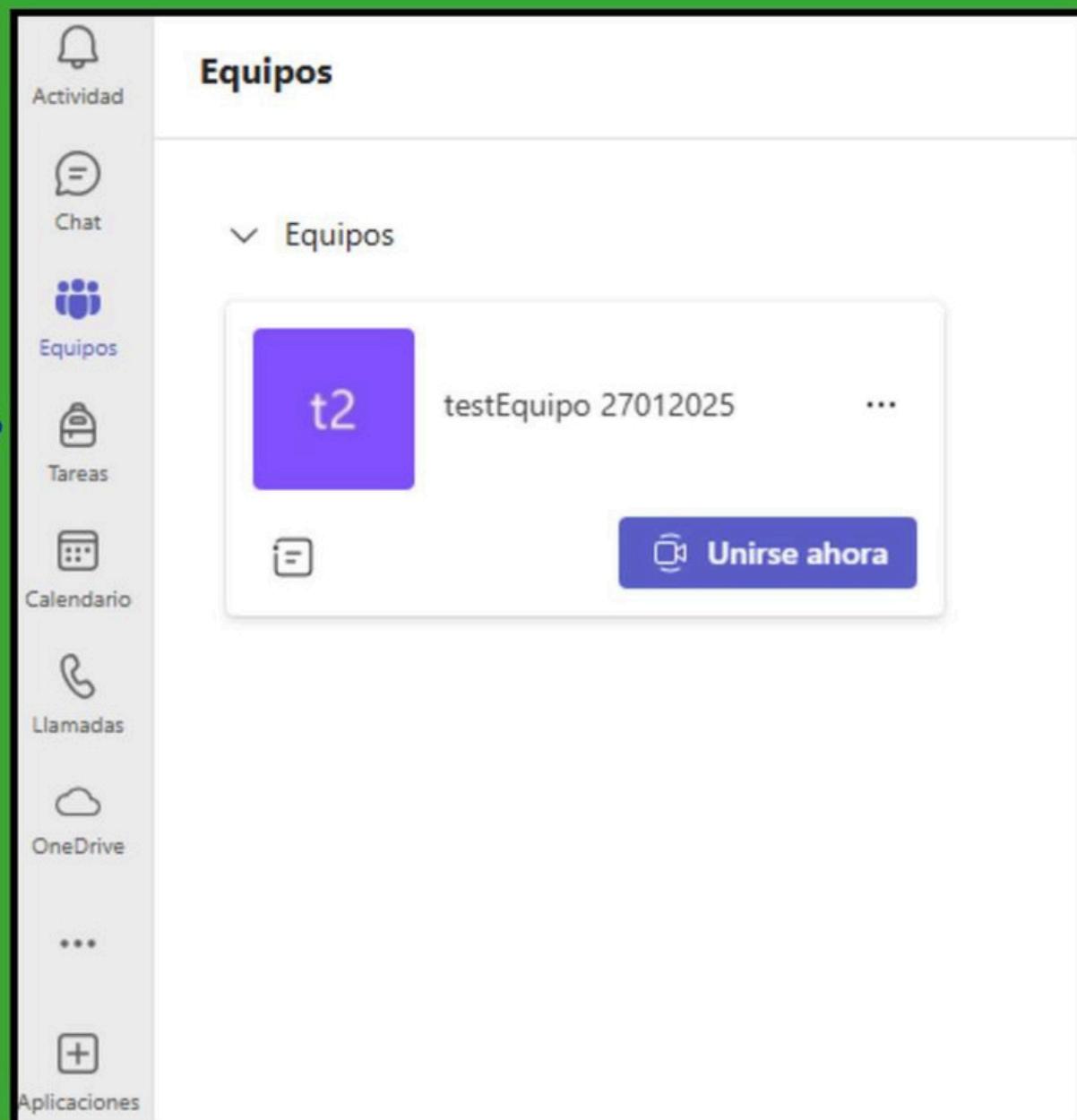
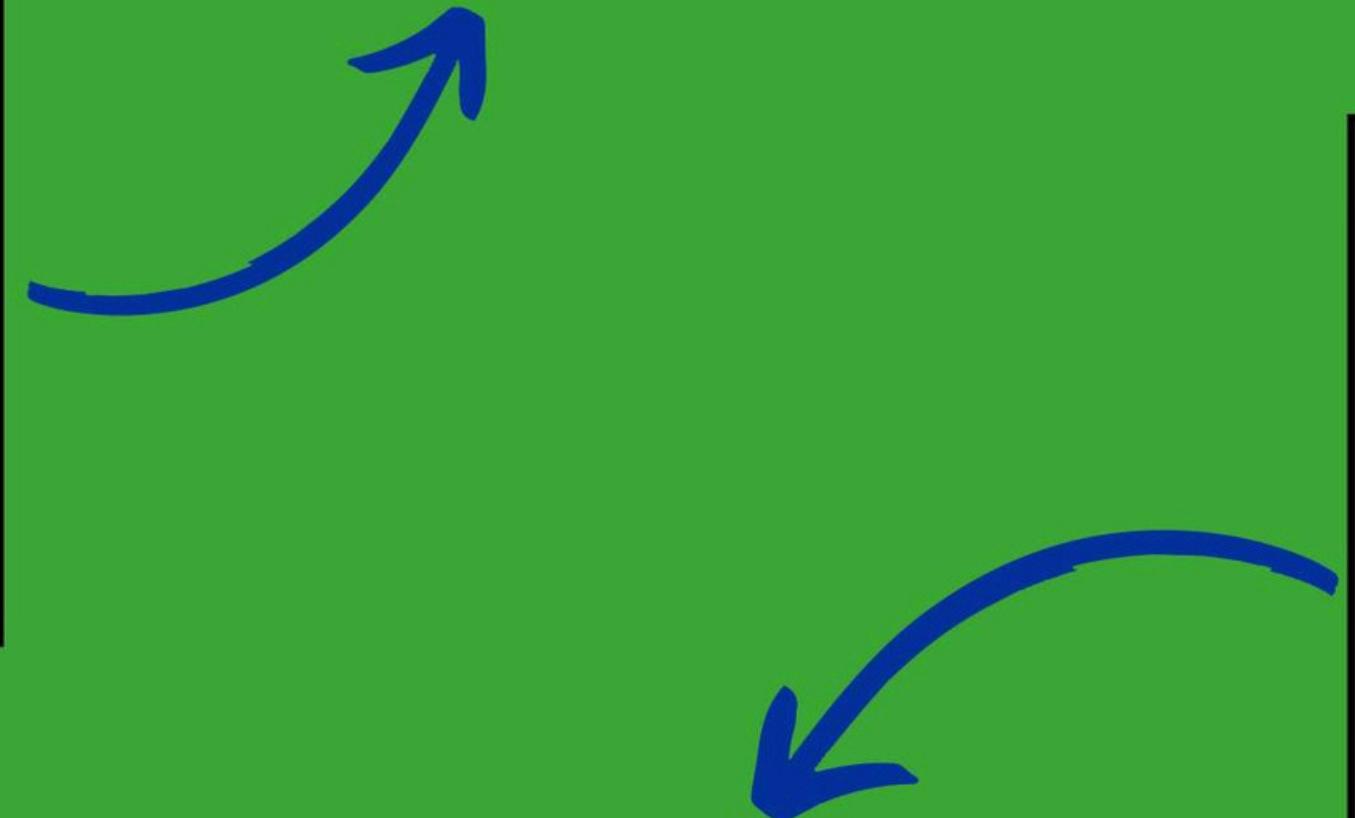
# Ingreso a la plataforma Teams



## 💡 Vista principal en Teams

En la sección “Equipos”, verás los cuadros de tus clases.

Cada uno representa una materia, con acceso a contenido, tareas y reuniones.



## 🎥 Inicio de clase en Teams

Cuando el docente inicie la clase, aparecerá un recuadro morado para unirte.

Si no lo ves, espera de 10 a 15 minutos y actualiza la página.



# Unirse a la clase en Teams

Al ingresar a tus clases, verás un botón que dice “Unirse”. Haz clic allí para conectarte a la videollamada con el docente y participar en la clase en tiempo real.

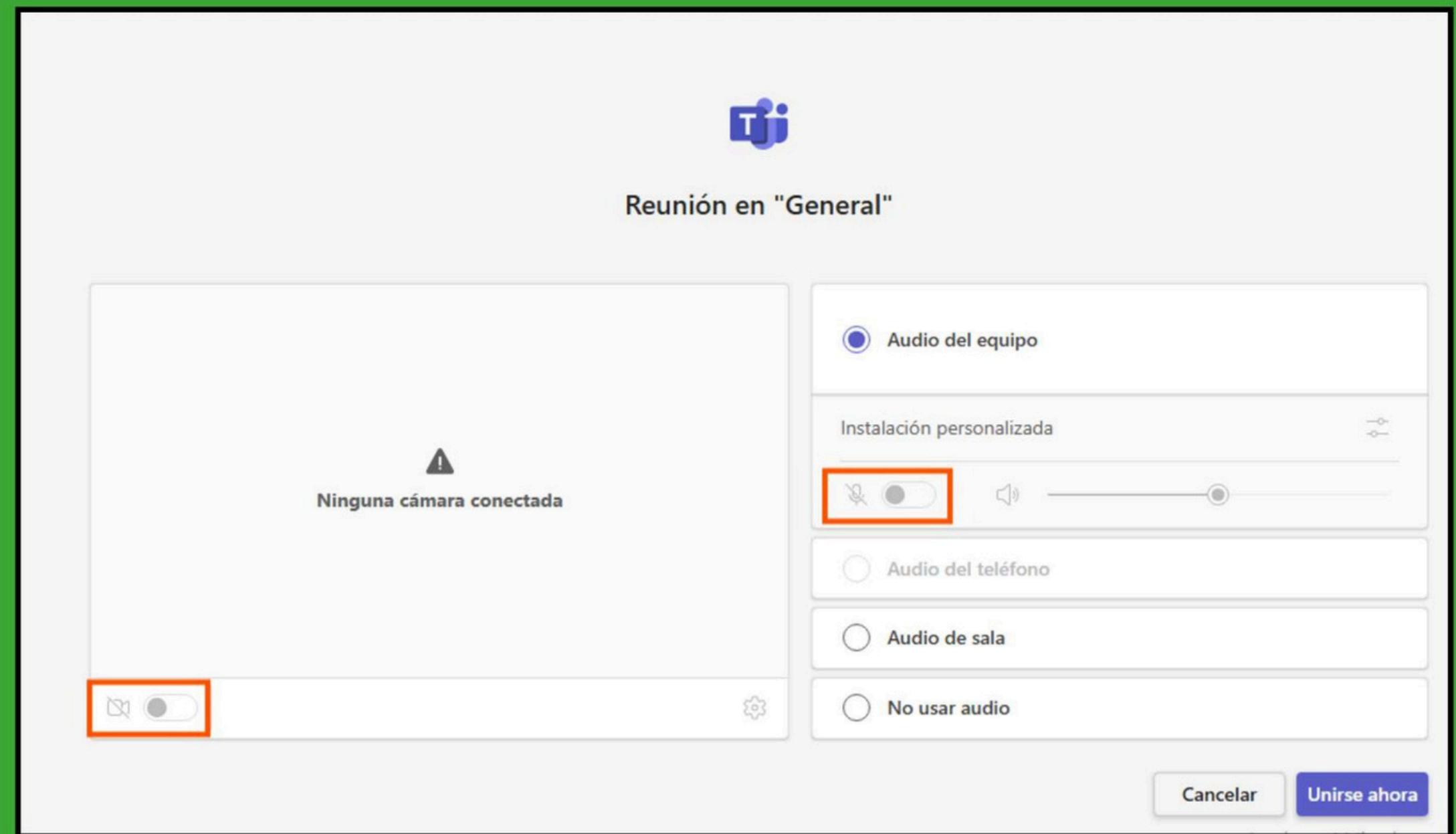
The screenshot shows the Microsoft Teams interface. On the left is the navigation bar with icons for Actividad, Chat, Equipos, Tareas, Calendario, Llamadas, OneDrive, and Aplicaciones. The 'Equipos' section is expanded, showing a team named 't2' and a channel named 'General'. The main area displays a message from 'KQ' (Kenneth Steven Quesada) at 10:47: 'Reunión en "General" finalizó'. Below it is another message from 'KQ' at 12:00: 'Reunión en "General"'. At the bottom of the message list, there is a dark blue bar with the text 'Reunión en "General"' and a 'Unirse' button, which is highlighted with a red box. At the bottom of the screen, there is a 'Publicar en el canal' button and a message in Spanish: 'Activar Windows' and 'Ve a Configuración para activar Windows.'



# Micrófono y cámara

Antes de unirte a la clase, asegúrate de que el micrófono y la cámara funcionen correctamente.

Una vez ingreses, silencia ambos para evitar interrupciones durante la sesión.

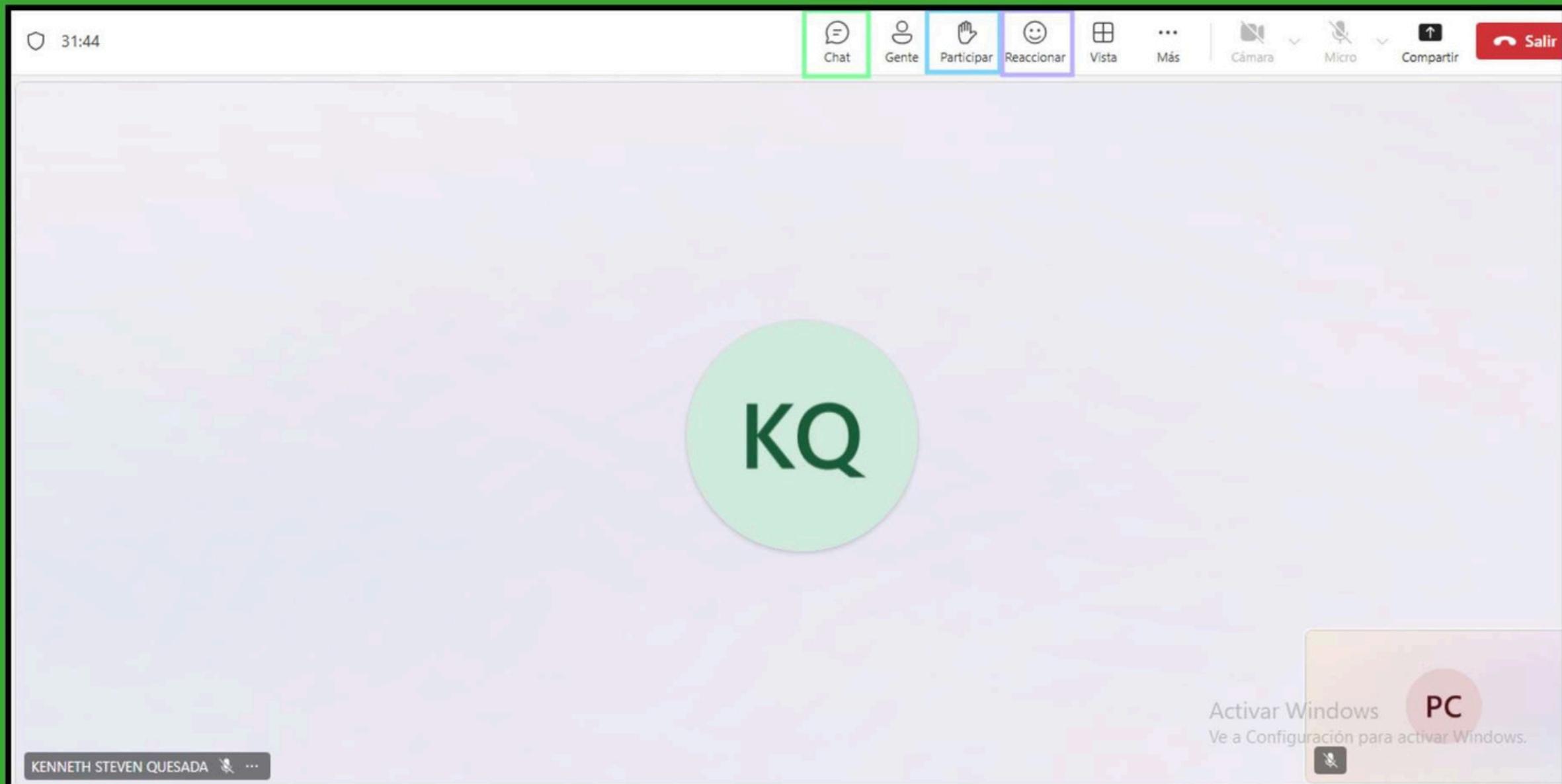


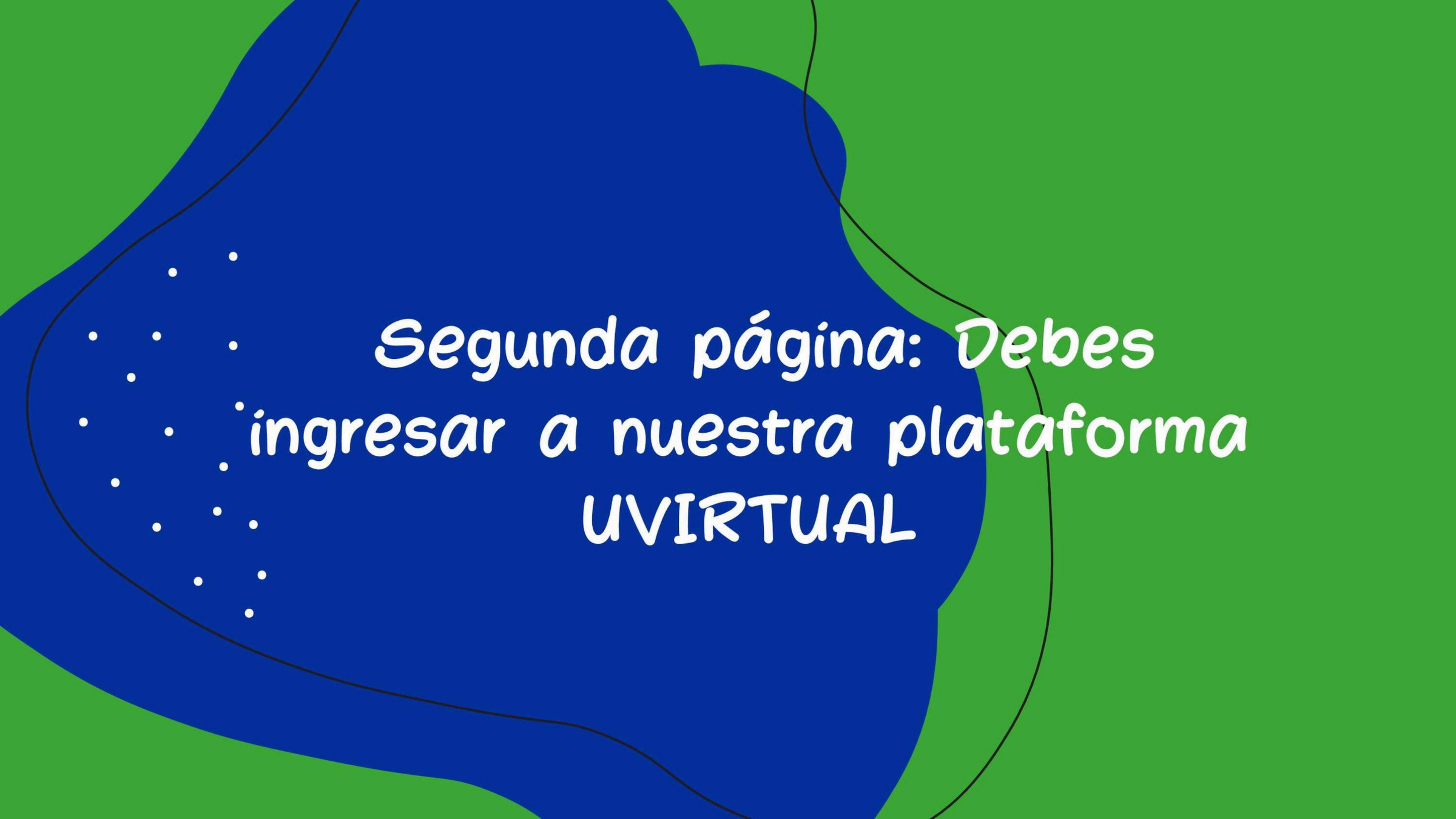


# Herramientas durante la clase

Dentro de la clase verás íconos útiles que puedes usar:

- Color celeste: Levantar la mano: para hacer preguntas al docente.
- Color lila: Reacciones: para expresar tus respuestas o emociones.
- Color Verde: Chat: para escribirle al docente si no puedes hablar.





Segunda página: Debes  
ingresar a nuestra plataforma  
**UVIRTUAL**

# Pasos para ingresar a través de Uvirtual:



## ESPECÍFICOS

Puedes ingresar desde cualquier navegador web como Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox o Safari.

Se recomienda usar navegadores actualizados para garantizar el mejor funcionamiento de la plataforma.



Ingresa al apartado llamado "Uvirtual".

Google

universidad tecnológica costarricense utc

Modo IA Todo Imágenes Noticias Videos Videos

utc.ac.cr  
https://utc.ac.cr › web\_i

Universidad Tecnológica

Nuestras Carreras · Bachillerato Administración de Empresas

UTC Universidad Tecnológica

INICIO CARRERAS MATRÍCULA SEDES U VIRTUAL CONTACTO

Nuestras Carreras

# Para acceder a la plataforma, sigue estos pasos:

## Acceso al sistema

**Usuario:** Número de cédula del/de la estudiante  
**Contraseña:** 0626Utem\*

NOTA: LA CONTRASEÑA ESTA CONFORMADA POR LOS ULTIMOS 4 DIGITOS DE TU CÉDULA + Utem\*

## Clases Asignadas

En este apartado podrás ver las clases que tienes asignadas.

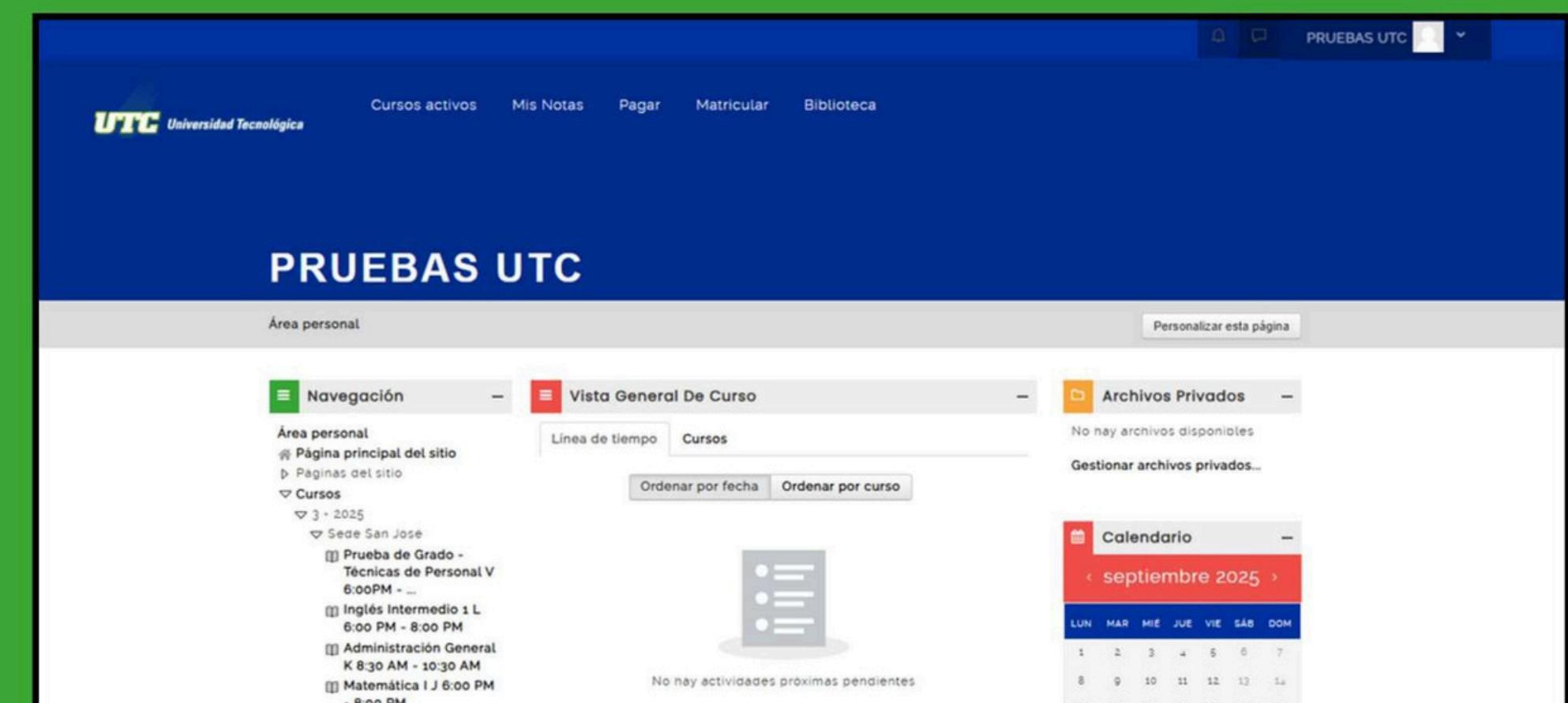
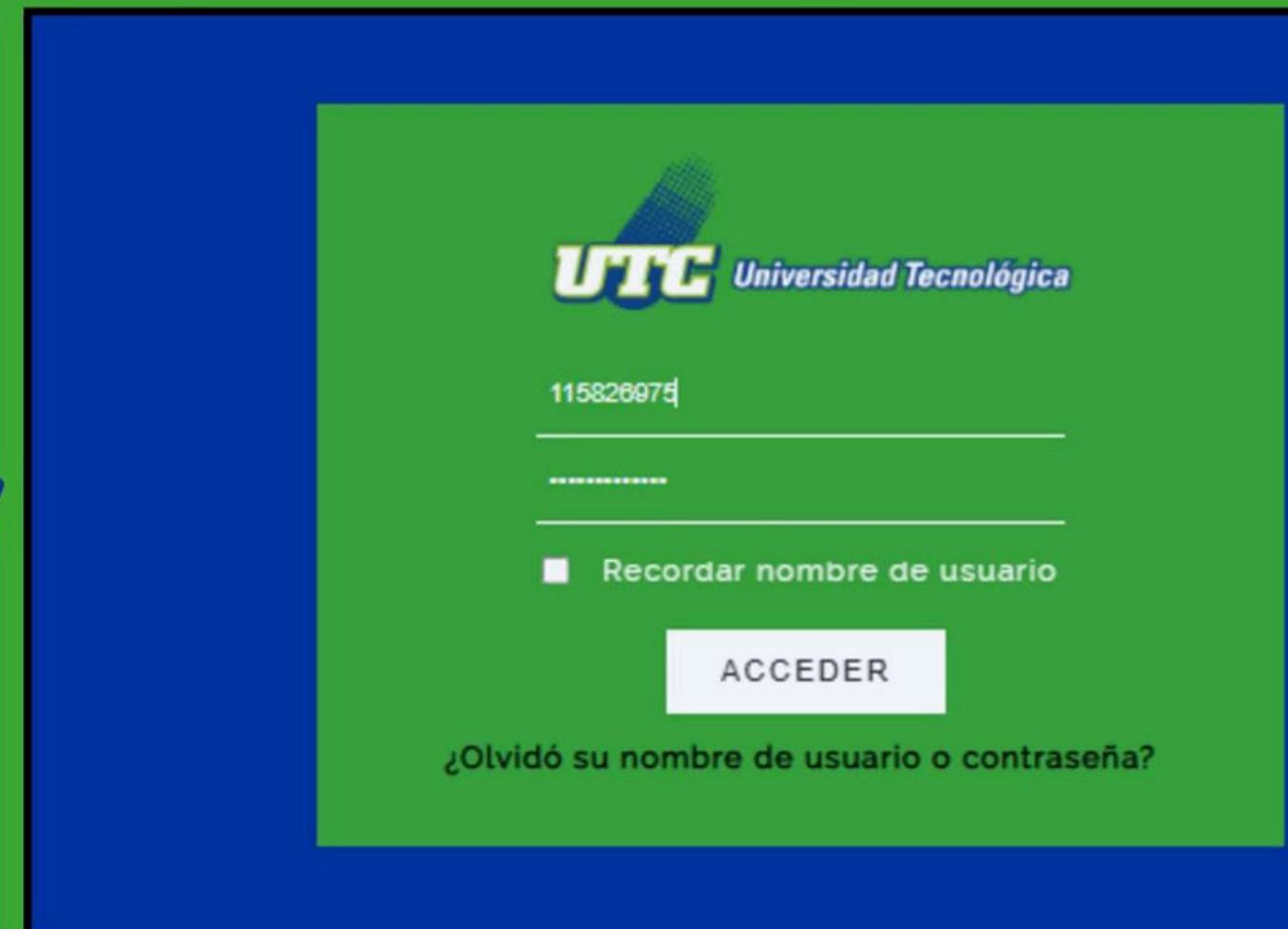
## Importante:

Este espacio está destinado únicamente para:

✓ Subir tus tareas

Ver el material que el/la docente haya compartido durante las clases

Por favor, no olvides revisar este espacio con frecuencia para mantenerte al día con tus actividades. 😊



🎓 Universitarios: No olviden que cada desvelo, cada examen y cada esfuerzo son una inversión en su futuro. La constancia abre puertas que el talento solo no alcanza. 💪🌟

¡Sigan adelante, el título será la prueba de que todo valió la pena!