

Manual para Estudiantes

Índice

Primera Parte: Uso de Microsoft Teams

1. Cómo ingresar a Microsoft Teams
2. Actualización de la contraseña
3. Garantizar la seguridad de la cuenta
4. Ingreso a la plataforma Teams
5. Configuración del micrófono y la cámara
6. Unirse a la clase en Teams
7. Herramientas durante la clase

Segunda Parte: Acceso por Uvirtual

1. Pasos para ingresar a través de Uvirtual
 - 1.1 Acceso al portal Uvirtual
 - 1.2 Ingreso con usuario y contraseña



¿Como ingresar a Microsoft Teams ?

✓ Ingreso a Microsoft Teams

1. Ingresa a <https://teams.microsoft.com> o descarga la app desde Play Store buscando "Teams".
2. Inicia sesión con tu correo institucional, formado así:

Estructura del correo:

- Inicial de tu primer nombre
- Segundo apellido completo
- Inicial de tu segundo apellido
- Últimos 4 dígitos de tu cédula
- Dominio: @uvirtual.ac.cr

Ejemplo:

Nombre: Marjorie Zúñiga Rodríguez

Correo: mzunigar0626@uvirtual.ac.cr

1. Contraseña temporal: 0626Utem*

✉ Si tienes problemas para ingresar, escribe a:
ti@utc.ac.cr

WhatsApp: 6075-5762



Iniciar sesión

Correo electrónico, teléfono o Skype

¿No tiene una cuenta? [Cree una.](#)

¿No puede acceder a su cuenta?

Atrás

Siguiente



Opciones de inicio de sesión

Actualización de la contraseña



Importante:

Al ingresar con la contraseña 0626Utem* , deberás crear una nueva.

Esta debe incluir:

- Mayúsculas
- Minúsculas
- Números
- Un carácter especial (ej: *, @, #)

Esto es obligatorio para garantizar la seguridad y confidencialidad de tu cuenta, ya que solo tú conocerás esa nueva contraseña.

De esta manera, se evita que otras personas puedan acceder a tu cuenta a través de la plataforma.

Actualizar contraseña

Necesita actualizar la contraseña porque se trata de la primera vez que inicia sesión o porque la contraseña expiró.

Contraseña actual

Contraseña nueva

Confirmar contraseña

Iniciar sesión

NOTA: LA CONTRASEÑA ESTA CONFORMADA POR LOS ULTIMOS 4 DIGITOS DE TU CÉDULA + Utem*

Para garantizar la cuenta

Verificación de seguridad

1. Haz clic en “Siguiente” para iniciar la configuración.
2. Ingresa un correo personal que uses con frecuencia.
3. Recibirás allí un código de verificación para completar el proceso y proteger tu cuenta.

Vamos a garantizar la seguridad de la cuenta

Le ayudaremos a configurar otra forma de verificar su identidad.

[Usar otra cuenta](#)

[Más información sobre la comprobación de su identidad](#)

Siguiente

Mantener la seguridad de la cuenta

Correo electrónico

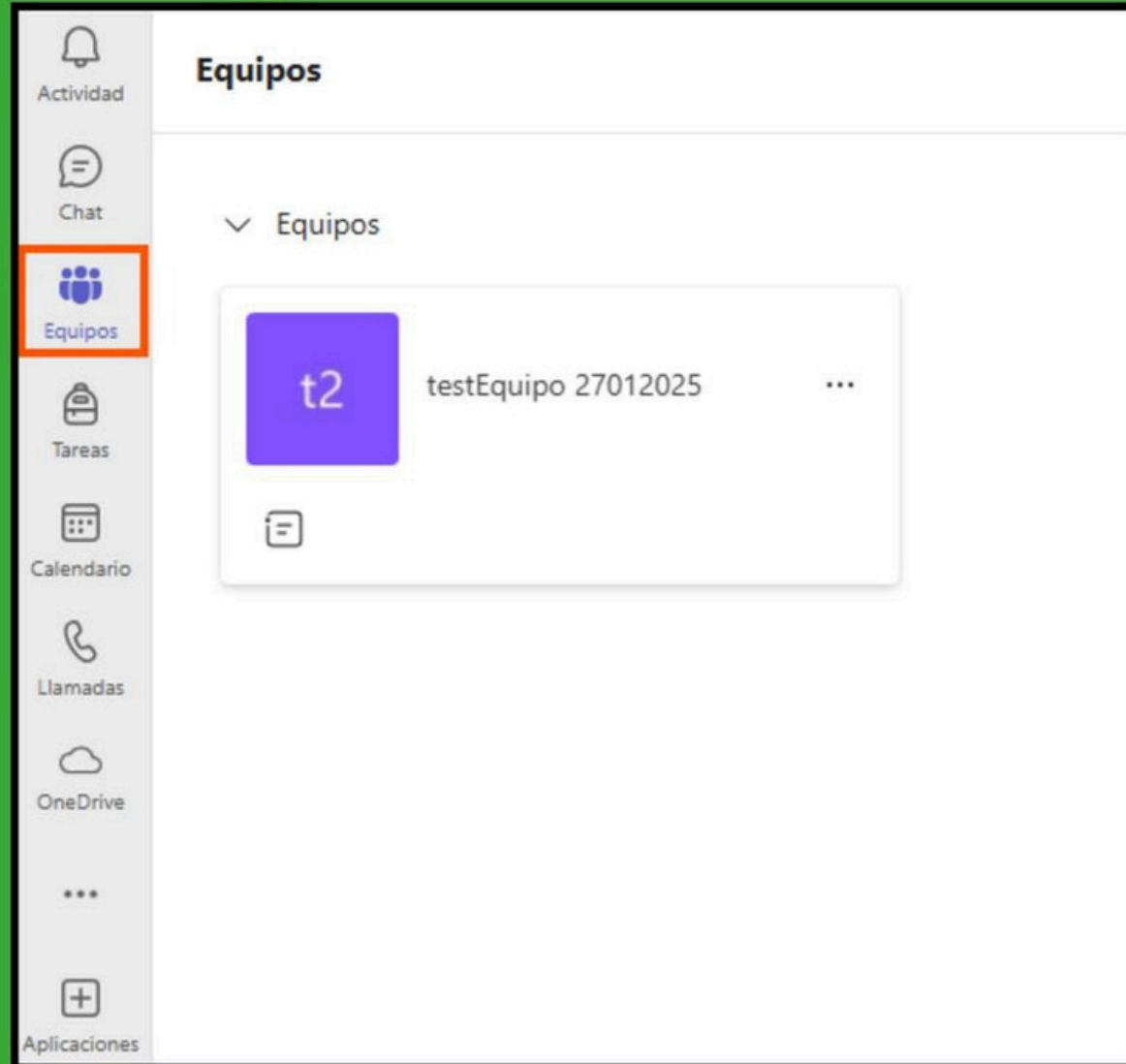
¿Qué correo quiere usar?

Escribe el correo

Siguiente

Omitir configuración

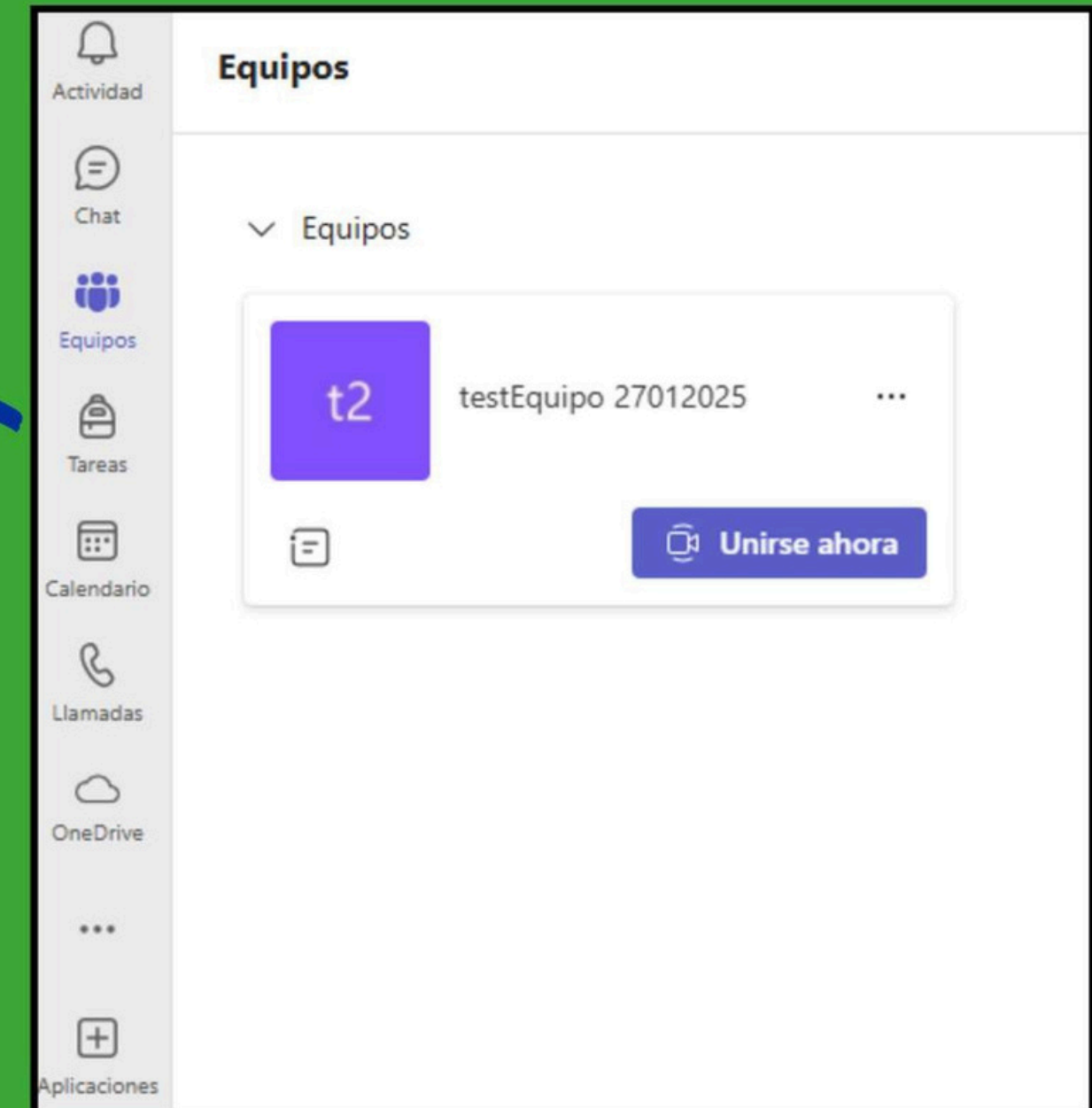
Ingreso a la plataforma Teams



Vista principal en Teams

En la sección “Equipos”, verás los cuadros de tus clases.

Cada uno representa una materia, con acceso a contenido, tareas y reuniones.



Inicio de clase en Teams

Cuando el docente inicie la clase, aparecerá un recuadro morado para unirte.
Si no lo ves, espera de 10 a 15 minutos y actualiza la página.



Unirse a la clase en Teams

Al ingresar a tus clases, verás un botón que dice "Unirse".
Haz clic allí para conectarte a la videollamada con el docente y participar en la clase en tiempo real.

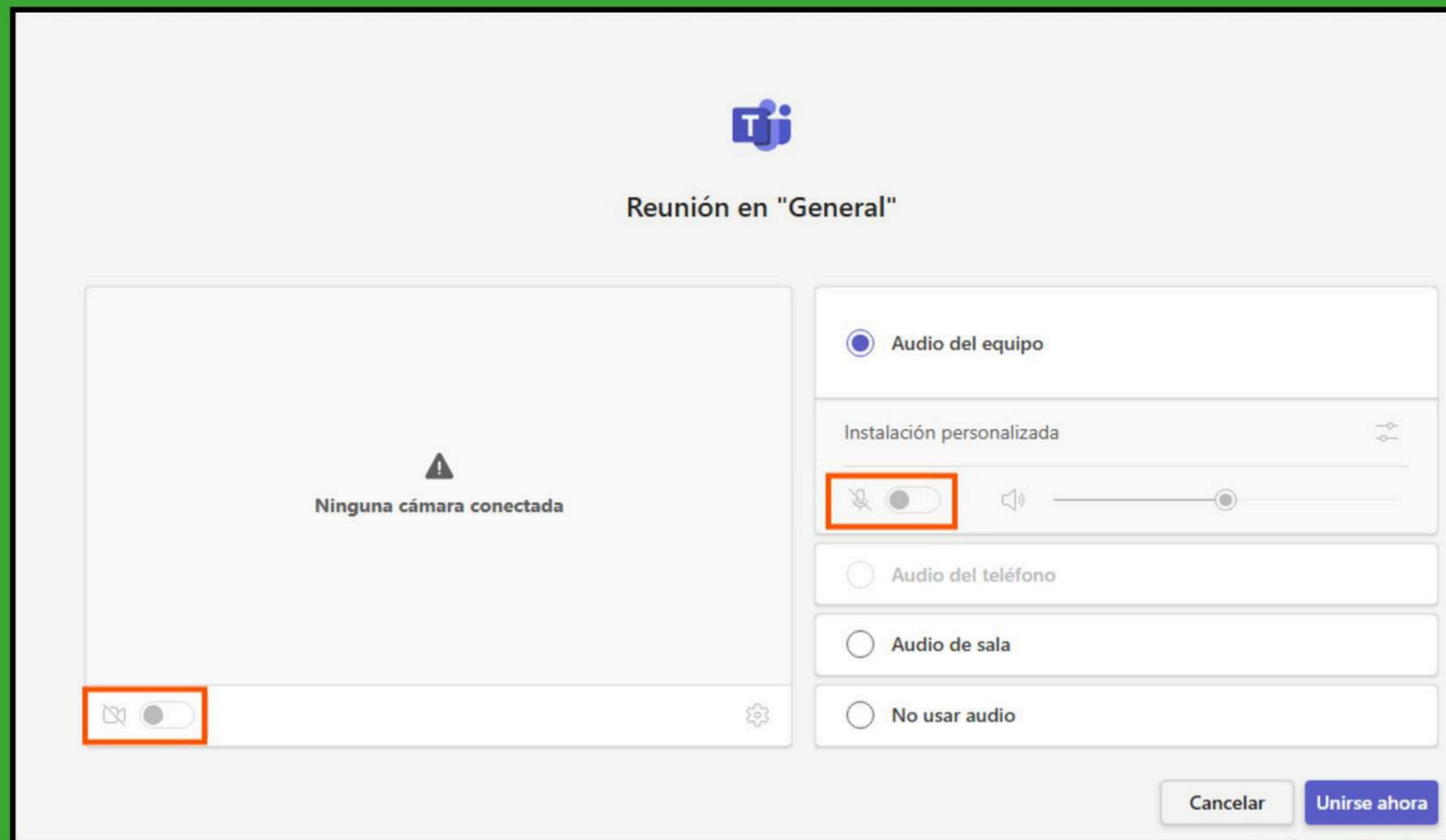
The screenshot displays the Microsoft Teams application interface. On the left sidebar, the 'Equipos' (Teams) section is active, showing a team named 'testEquipo 27012025' with a 'General' channel. The main area shows a message from 'KENNETH STEVEN QUESADA' dated 'viernes 10:47' with the text 'Reunión en "General" finalizó'. Below this, another message from the same user dated '12:00' says 'Reunión en "General"'. At the bottom of this message, there is a dark blue banner for a meeting titled 'Reunión en "General"' with a duration of '18:36' and a 'Unirse' (Join) button highlighted with an orange border. The bottom of the screen shows a 'Publicar en el canal' (Post to channel) button and a Windows activation watermark.



Micrófono y cámara

Antes de unirte a la clase, asegúrate de que el micrófono y la cámara funcionen correctamente.

Una vez ingreses, silencia ambos para evitar interrupciones durante la sesión.

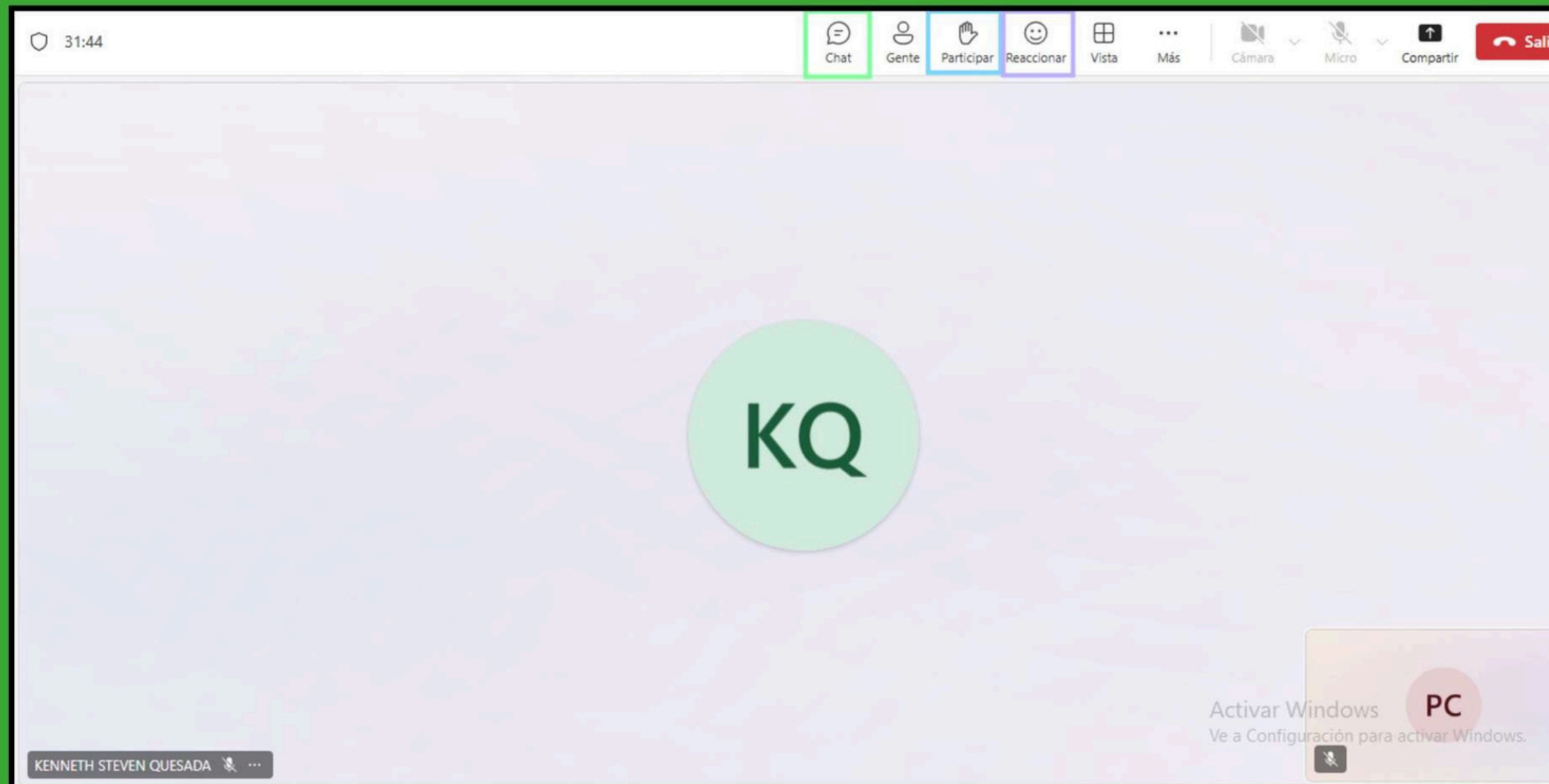




Herramientas durante la clase

Dentro de la clase verás íconos útiles que puedes usar:

- Color celeste: 🙋 Levantar la mano: para hacer preguntas al docente.
- Color lila: 😊 Reacciones: para expresar tus respuestas o emociones.
- Color Verde: 💬 Chat: para escribirle al docente si no puedes hablar.





Segunda página: Debes
ingresar a nuestra plataforma
UVIRTUAL

Pasos para ingresar a través de Uvirtual:



ESPECÍFICOS

Puedes ingresar desde cualquier navegador web como Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox o Safari.

Se recomienda usar navegadores actualizados para garantizar el mejor funcionamiento de la plataforma.



Ingresa al apartado llamado "Uvirtual".



Para acceder a la plataforma, sigue estos pasos:

- 🔑 Acceso al sistema
- 👤 Usuario: Número de cédula del/de la estudiante
- 🔑 Contraseña: 0626Utem*

NOTA: LA CONTRASEÑA ESTA CONFORMADA POR LOS ULTIMOS 4
DIGITOS DE TU CÉDULA + Utem*

📖 Clases Asignadas

En este apartado podrás ver las clases que tienes asignadas.

📝 Importante:

Este espacio está destinado únicamente para:

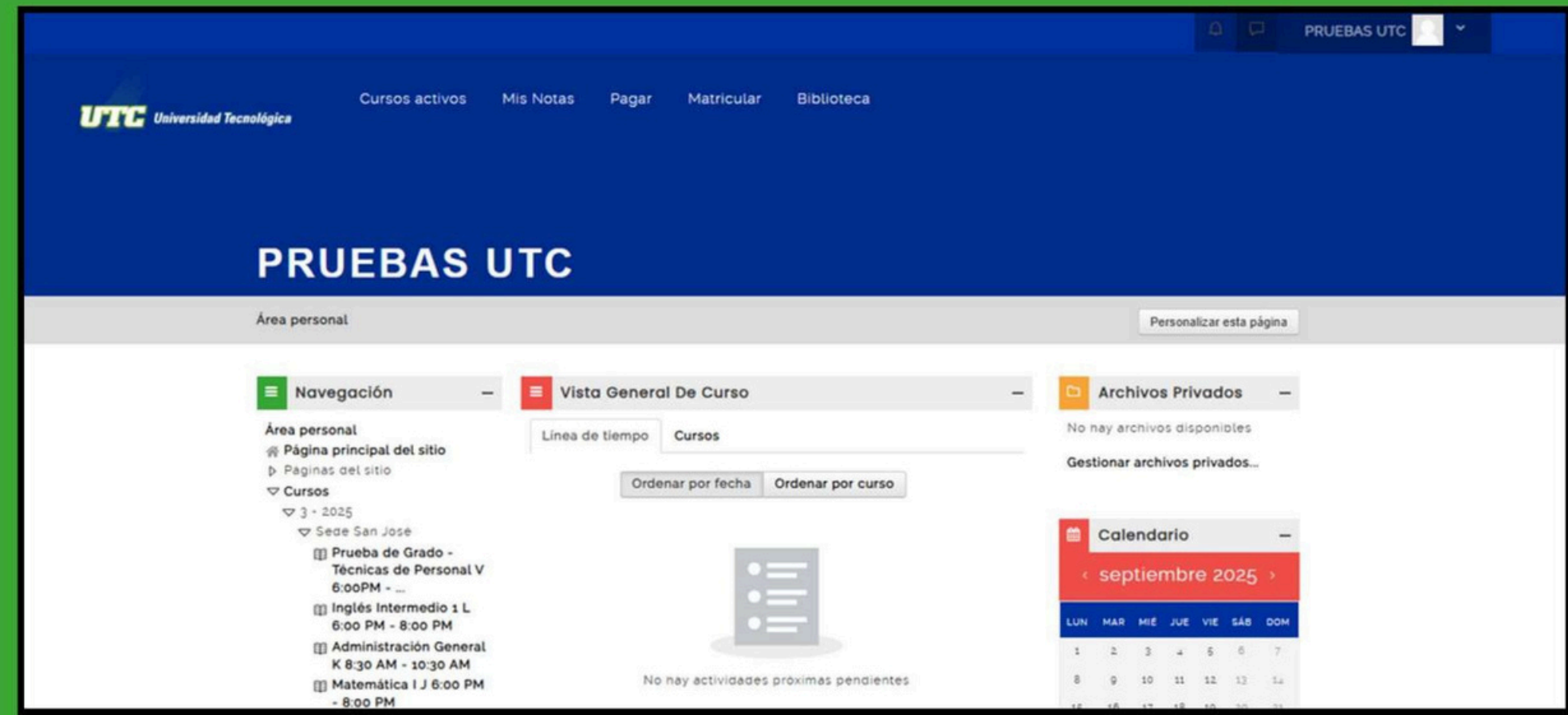
✓ Subir tus tareas

📁 Ver el material que el/la docente haya compartido durante las clases

Por favor, no olvides revisar este espacio con frecuencia para mantenerte al día con tus actividades. 😊



The screenshot shows the login interface for the Universidad Tecnológica (UTC). At the top is the UTC logo and name. Below it are two input fields: the first contains the number '115826975' and the second is masked with dots. A checkbox labeled 'Recordar nombre de usuario' is present. A white 'ACCEDER' button is centered below the inputs. At the bottom, a link reads '¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?'.



The screenshot displays the student dashboard after login. The top navigation bar includes links for 'Cursos activos', 'Mis Notas', 'Pagar', 'Matricular', and 'Biblioteca'. The main header reads 'PRUEBAS UTC'. Below this is a section titled 'Área personal' with a 'Personalizar esta página' button. The dashboard is divided into three columns: 'Navegación' on the left with links to the site's main page and a list of courses; 'Vista General De Curso' in the center showing a course timeline and a list of activities; and 'Archivos Privados' on the right, which is currently empty. A calendar widget for September 2025 is located at the bottom right.

🎓 Universitarios: No olviden que cada desvelo, cada examen y cada esfuerzo son una inversión en su futuro. La constancia abre puertas que el talento solo no alcanza. 💪✨
¡Sigán adelante, el título será la prueba de que todo valió la pena!